

Sunday Service (22 February 2026)

Bless the Lord who forgives all our sins,
whose mercy endures for ever. Amen.

Almighty God,
whose Son fasted forty days in the wilderness,
and was tempted as we are, yet did not sin:
give us grace to direct our lives in obedience to your will,
that, as you know our weakness,
so we may know your power to save;
through Jesus Christ our Redeemer,
who lives and reigns with you and the Holy Spirit,
one God, now and for ever. **Amen**

Matthew 4:1-11

Then Jesus was led up by the Spirit into the wilderness to be tempted by the devil. He fasted forty days and forty nights, and afterwards he was famished. The tempter came and said to him, "If you are the Son of God, command these stones to become loaves of bread." But he answered, "It is written, 'One does not live by bread alone, but by every word that comes from the mouth of God.'" Then the devil took him to the holy city and placed him on the pinnacle of the temple, saying to him, "If you are the Son of God, throw yourself down; for it is written, 'He will command his angels concerning you,' and 'On their hands they will bear you up, so that you will not dash your foot against a stone.'" Jesus said to him, "Again it is written, 'Do not put the Lord your God to the test.'" Again, the devil took him to a very high mountain and showed him all the kingdoms of the world and their splendor; and he said to him, "All these I will give you, if you will fall down and worship me." Jesus said to him, "Away with you, Satan! for it is written, 'Worship the Lord your God, and serve only him.'" Then the devil left him, and suddenly angels came and waited on him.

Lent is a season of reflection, repentance, and renewal. It mirrors the forty days Jesus spent in the wilderness, fasting and facing temptation. For seafarers, who often spend long periods away from land, family, and comfort, this story has deep meaning. Like Jesus in the wilderness, you know what it means to be isolated, to be tested, and to rely on something greater than yourself to keep going. Lent reminds us that these hard moments are not wasted. They are opportunities to draw closer to God.

In Matthew 4, Jesus is led by the Spirit into the wilderness. He fasts for forty days and nights. He is hungry, tired, and vulnerable. That is when the devil comes. The temptations begin. First, he tempts Jesus to turn stones into bread. Then, he tempts Him to test God by throwing Himself from the temple. Lastly, he offers Jesus all the kingdoms of the world in exchange for worship. Each time, Jesus responds not with fear or anger, but with Scripture. "Man shall not live by bread alone," He says. "Do not test the Lord your God." "Worship the Lord your God and serve Him only."

Lent calls us to follow this same path. It invites us to examine our own hearts. What temptations are we facing? It may not be turning stones to bread, but maybe it is the temptation to give up, to stop praying, or to rely only on ourselves. At sea, temptations come in many forms—frustration, loneliness, anger, despair. Lent helps us name those struggles and bring them before God, not in shame, but with hope. Jesus knows what it means to be tested, and He offers us strength for the journey.

What gave Jesus victory in the wilderness was His trust in the Father and His grounding in God's Word. He did not try to face the devil with clever words. He answered with truth. That is a powerful lesson for us. When we hide God's Word in our hearts, we are not defenseless. When we pray, when we confess, when we fast, we are not alone. We are walking with Jesus. And like Him, we are being strengthened for whatever lies ahead.

This Lenten season, whether you are sailing through calm waters or braving storms, know that God is shaping you. Lent is not just about giving something up. It is about turning back to God with all your heart. It is a time to clean the deck of your soul, to throw out the distractions, and to focus again on what truly matters. Jesus came through the wilderness ready to begin His ministry. You too are being prepared for something greater. God is working in you, even now.

So let us use these forty days wisely. Let us pray with purpose, confess honestly, and walk humbly with our God. Let us remember that the wilderness is not the end of the story. Resurrection is coming. New life is coming. But before that, there is this time to grow. Stand strong. Know that your Savior walks with you through every desert, every deep sea, and every storm. In Christ, you have everything you need to overcome.

**I believe in God, the Father almighty,
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;
he descended to the dead.
on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,
and is seated at the right hand of the Father;
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,
and the life everlasting. Amen.**

(Seafarer's Prayer)

Heavenly Father,

Thank You for guiding us through the storms and the stillness. As we journey through this Lenten season, help us to walk closely with You. Strengthen our hearts when we feel weak, and remind us that Jesus overcame the wilderness so we could find hope. Bless every seafarer with protection, peace, and purpose. Watch over our families and children at home, fill them with comfort and joy. Teach us to live with faith, love, and truth. May our lives reflect Your light in a world that longs for hope. In Jesus' name we pray, **Amen.**

**Our Father in heaven,
hallowed be your name,
your kingdom come,
your will be done, on earth as in heaven.**

Give us today our daily bread.

Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.

Save us from the time of trial and deliver us from evil.

**For the kingdom, the power, and the glory are yours
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

Tagalog Sunday Service (22 Feb 2026, Lent)

Purihin ang Panginoon na nagpapatawad sa lahat ng ating mga kasalanan,
na ang awa ay magpakailanman. Amen.

Diyos na Makapangyarihan, na ang Anak ay nag-ayuno ng apatnapung araw sa ilang, at tinukso tulad namin, ngunit hindi nagkasala: bigyan mo kami ng biyaya upang pamunuan ang aming mga buhay sa pagsunod sa iyong kalooban, upang, dahil alam mo ang aming kahinaan, ay makilala namin ang iyong kapangyarihang magligtas; sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Manunubos, na nabubuhay at naghahari kasama mo at ng Banal na Espiritu, iisang Diyos, ngayon at magpakailanman. **Amen**

Matthew 4:1-11

Nang magkagayo'y inihatid ng Espiritu Santo si Jesus sa ilang upang siya'y tuksuhin ng diablo. At nang siya'y makapagayunong apat na pung araw at apat na pung gabi, sa wakas ay nagutom siya. At ang manunukso ay dumating at nagsabi sa kaniya, Kung ikaw ang Anak ng Dios, ay ipagutos mo na ang mga batong ito ay maging mga tinapay. Datapuwa't siya'y sumagot, at sinabi, Nasusulat, Hindi sa tinapay lamang mabubuhay ang tao, kundi sa bawa't salitang lumalabas sa bibig ng Dios. Nang magkagayo'y dinala siya ng diablo sa bayang banal; at inilagay siya sa taluktok ng templo, At sa kaniya'y sinabi, Kung ikaw ang Anak ng Dios, ay magpatihulog ka: sapagka't nasusulat, Siya'y magbibilin sa kaniyang mga anghel tungkol sa iyo: at, Aalalayan ka ng kanilang mga kamay, Baka matisod ka ng iyong paa sa isang bato. Sinabi sa kaniya ni Jesus, Nasusulat din naman, Huwag mong tutuksuhin ang Panginoon mong Dios. Muling dinala siya ng diablo sa isang bundok na lubhang mataas, at ipinamalas sa kaniya ang lahat ng mga kaharian sa sanglibutan, at ang kaluwalhatian nila; At sinabi niya sa kaniya, Lahat ng mga bagay na ito ay ibibigay ko sa iyo, kung ikaw ay magpapatirapa at sasambahin mo ako. Nang magkagayo'y sinabi sa kaniya ni Jesus, Humayo ka, Satanas: sapagka't nasusulat, Sa Panginoon mong Dios sasamba ka, at siya lamang ang iyong paglilingkuran. Nang magkagayo'y iniwan siya ng diablo; at narito, nagsidating ang mga anghel at siya'y pinaglingkuran.

Ang Kuwaresma ay panahon ng pagninilay-nilay, pagsisisi, at pagpapanibago. Sinasalamin nito ang apatnapung araw na ginugol ni Hesus sa ilang, nag-aayuno at humaharap sa tukso. Para sa mga marino, na kadalasang gumugugol ng mahabang panahon na malayo sa lupain, pamilya, at ginhawa, ang kuwentong ito ay may malalim na kahulugan. Tulad ni Hesus sa ilang, alam mo ang ibig sabihin ng pagiging nakahiwalay, ang masubok, at ang umasa sa isang bagay na mas dakila kaysa sa iyong sarili upang magpatuloy. Ipinapaalala sa atin ng Kuwaresma na ang mga mahihirap na sandaling ito ay hindi nasasayang. Ang mga ito ay mga pagkakataon upang mapalapit sa Diyos.

Sa Mateo 4, si Hesus ay inakay ng Espiritu sa ilang. Siya ay nag-ayuno sa loob ng apatnapung araw at gabi. Siya ay gutom, pagod, at mahina. Doon dumating ang diyablo. Nagsimula ang mga tukso. Una, tinukso niya si Hesus na gawing tinapay ang mga bato. Pagkatapos, tinukso niya Siya na subukin ang Diyos sa pamamagitan ng pagtatapon ng

Kanyang sarili mula sa templo. Panghuli, inalok niya kay Hesus ang lahat ng kaharian sa mundo kapalit ng pagsamba. Sa bawat pagkakataon, si Hesus ay hindi tumutugon nang may takot o galit, kundi sa pamamagitan ng Banal na Kasulatan. "Hindi lamang sa tinapay mabubuhay ang tao," sabi Niya. "Huwag mong subukin ang Panginoon mong Diyos." "Sambahin mo ang Panginoon mong Diyos at paglingkuran mo lamang Siya."

Tinatawag tayo ng Kuwaresma na tahakin ang landas ding ito. Inaanyayahan tayo nito na suriin ang ating sariling mga puso. Anong mga tukso ang ating kinakaharap? Maaaring hindi ito ang paggawa ng mga bato na maging tinapay, ngunit marahil ito ay ang tukso na sumuko, tumigil sa pagdarasal, o umasa lamang sa ating sarili. Sa dagat, ang mga tukso ay dumarating sa iba't ibang anyo – pagkabigo, kalungkutan, galit, kawalan ng pag-asa. Tinutulungan tayo ng Kuwaresma na pangalanan ang mga pakikibakang iyon at dalhin ang mga ito sa harap ng Diyos, hindi sa kahihiyan, kundi sa pag-asa. Alam ni Hesus kung ano ang ibig sabihin ng pagsubok, at binibigyan Niya tayo ng lakas para sa paglalakbay.

Ang nagbigay kay Hesus ng tagumpay sa ilang ay ang Kanyang tiwala sa Ama at ang Kanyang pundasyon sa Salita ng Diyos. Hindi Niya sinubukang harapin ang diyablo gamit ang matatalinong salita. Sumagot Siya nang may katotohanan. Iyan ay isang makapangyarihang aral para sa atin. Kapag itinatago natin ang Salita ng Diyos sa ating mga puso, hindi tayo walang kalaban-laban. Kapag tayo ay nananalangin, kapag tayo ay nangumpisal, kapag tayo ay nag-aayuno, hindi tayo nag-iisa. Tayo ay lumalakad kasama ni Hesus. At tulad Niya, tayo ay pinalalakas para sa anumang darating. Ngayong panahon ng Kuwaresma, ikaw man ay naglalayag sa mahinahong tubig o humaharap sa mga bagyo, alamin na hinuhubog ka ng Diyos. Ang Kuwaresma ay hindi lamang tungkol sa pagsuko ng isang bagay. Ito ay tungkol sa pagbabalik-loob sa Diyos nang buong puso. Ito ay panahon upang linisin ang iyong kaluluwa, itapon ang mga pang-abala, at muling ituon ang pansin sa kung ano ang tunay na mahalaga. Si Hesus ay dumating sa ilang na handa nang simulan ang Kanyang ministryo. Ikaw rin ay inihahanda para sa isang bagay na mas dakila. Ang Diyos ay gumagawa sa iyo, kahit ngayon.

Kaya't gamitin natin nang matalino ang apatnapung araw na ito. Manalangin tayo nang may layunin, magtapat, at lumakad nang may kababaang-loob kasama ang ating Diyos. Tandaan natin na ang ilang ay hindi ang katapusan ng kwento. Darating ang muling pagkabuhay. Darating ang bagong buhay. Ngunit bago iyon, may panahong ito para lumago. Maging matatag. Alamin na ang iyong Tagapagligtas ay kasama mo sa bawat disyerto, bawat malalim na dagat, at bawat bagyo. Kay Kristo, mayroon kang lahat ng kailangan mo upang malampasan.

**Sumasampalataya ako sa Diyos, ang Amang Makapangyarihan,
lumalang ng langit at lupa.**

Sumasampalataya ako kay Jesu-Cristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ang ating Panginoon,

**na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng Birheng Maria,
nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay at inilibing;
bumaba sa kinaroroonan ng mga patay.**

**Sa ikatlong araw Siya'y muling nabuhay; umakyat sa langit at naluklok sa kanan ng Ama;
mula roon Siya'y muling darating upang hukuman ang mga buhay at mga patay.**

**Sumasampalataya ako sa Banal na Espiritu, sa banal na iglesyang katolika, sa pakikipag-isa ng mga banal,
sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan,
at sa buhay na walang hanggan. Amen.**

(Panalangin ng Marino)

Ama sa Langit, salamat sa paggabay sa amin sa mga bagyo at katahimikan. Habang naglalakbay kami sa panahon ng Kuwaresma, tulungan mo kaming lumakad nang malapit sa Iyo. Palakasin ang aming mga puso kapag kami ay nanghihina, at ipaalala sa amin na napagtagumpayan ni Hesus ang ilang upang makahanap kami ng pag-asa. Pagpalain ang bawat mandaragat ng proteksyon, kapayapaan, at layunin. Bantayan ang aming mga pamilya at mga anak sa tahanan, punuin sila ng ginhawa at kagalakan. Turuan mo kaming mamuhay nang may pananampalataya, pagmamahal, at katotohanan. Nawa'y ang aming buhay ay magpakita ng Iyong liwanag sa isang mundong nananabik sa pag-asa. Sa pangalan ni Hesus kami ay nananalangin, **Amen.**

**Ama namin, na nasa langit,
sambahin nawa ang pangalan Mo.
Dumating nawa ang kaharian Mo.
Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.**

**Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.
Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,
gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.**

**Sapagkat sa Iyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian,
magpakailanman. Amen.**

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaatin nawa lahat magpakailanman. **Amen.**