

Sunday Service (10 May 2026)

Glory to God; Father, Son and Holy Spirit:
as in the beginning, so now, and for ever. Amen.

O God, you have prepared for those who love you
joys beyond our understanding:
pour into our hearts such love for you,
that, loving you above all else,
we may obtain your promises
that exceed all we can desire;
through Jesus Christ our Lord,
who is alive and reigns with you and the Holy Spirit,
one God, for ever and ever. **Amen.**

John 14:15-21

"If you love me, you will keep my commandments. And I will ask the Father, and he will give you another Advocate, to be with you forever. This is the Spirit of truth, whom the world cannot receive, because it neither sees him nor knows him. You know him, because he abides with you, and he will be in you. "I will not leave you orphaned; I am coming to you. In a little while the world will no longer see me, but you will see me; because I live, you also will live. On that day you will know that I am in my Father and you in me, and I in you. They who have my commandments and keep them are those who love me; and those who love me will be loved by my Father, and I will love them and reveal myself to them."

In John 14, Jesus speaks with tenderness and truth to His disciples. He knows that the time is drawing near for His crucifixion, and He wants to comfort and prepare them. "If you love me, you will keep my commandments," He says. It is a call to obedience, not from fear but from love. And with that call comes a promise, a promise that He will ask the Father to send another Advocate, the Spirit of truth, to be with them forever.

This passage is filled with deep reassurance. Jesus is telling His friends that they will not be left alone. They will not be abandoned. He says, "I will not leave you orphaned; I am coming to you." He speaks to their fear and to ours. Whether we are on a quiet shore or far out on the open sea, these words speak peace to our hearts. The Spirit of God, the presence of Christ, will remain with us always.

The Spirit is not something the world can understand. Jesus says the world cannot receive the Spirit because it neither sees Him nor knows Him. But for those who belong to Christ, the Spirit is familiar. "You know Him," Jesus says, "because He abides with you, and He will be in you." This indwelling presence is not visible to the eye, but it is known deeply in the soul. It is peace in a storm, strength in weakness, and wisdom in moments of confusion.

Jesus reminds His disciples that love for Him is not just an emotion. It is shown through action. "Those who love me will keep my word," He says. Love is not empty words or shallow feelings. It is expressed in how we live, in the choices we make, in how we treat others. True love listens to Jesus. It trusts His teaching. It seeks to walk in His way. When we do this, Jesus promises that both He and the Father will come and make their home with us.

This kind of love transforms our lives. It fills us with purpose. It shapes how we speak, how we serve, how we live. For seafarers, this love can be a steady anchor. When we are far from those we love, when the routine of the ship becomes weary, when loneliness creeps in, the Spirit reminds us that we are never alone. Christ is present. God is with us. His love is not tied to a place. It lives in the heart of every believer.

And Jesus does not only offer comfort. He also gives hope. "Because I live, you also will live," He says. This is the heart of the Christian message. Jesus lives. And because He lives, we are promised new life, now and forever. We are not simply surviving each day. We are living in the presence of the risen Christ. That truth changes how we view the world, how we treat others, and how we face the future.

We are invited to trust in this promise, to hold fast to this truth. When we love Christ and keep His word, we experience His love more deeply. We see the evidence of His work in our lives. We feel the presence of His Spirit in our hearts. And we carry that light to others, to our shipmates, to our families, and to those who have yet to know Him.

**I believe in God, the Father almighty,
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;
he descended to the dead.
on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,
and is seated at the right hand of the Father;
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,
and the life everlasting. Amen.**

(Seafarer's Prayer)

Heavenly Father, thank You for Your promise of the Holy Spirit, our Comforter and Guide. Be with us on every voyage, on every wave, on every watch. Keep our hearts open to Your love. Help us honor Your word, love others, and walk in truth. Guard our ships through storms, calm our fears, and bring us safely home. Watch over our families waiting at home. Keep our children safe and fill them with hope. When the night is long and the sea is rough, remind us that Your Spirit lives within. Give us courage, faith, and peace. May we shine Your light to others wherever we sail. In Jesus' name we pray,
Amen.

**Our Father in heaven,
hallowed be your name,
your kingdom come,
your will be done, on earth as in heaven.**

Give us today our daily bread.

Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.

Save us from the time of trial and deliver us from evil.

**For the kingdom, the power, and the glory are yours
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

Tagalog Sunday Service (10 May 2026)

Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak at Espiritu Santo:

Gaya ng sa pasimula, gayon din ngayon, at magpakailanman. Amen.

O Diyos, inihanda mo para sa mga nagmamahal sa iyo ang mga kagalakang higit sa aming pagkaunawa: ibuhos mo sa aming mga puso ang ganitong pag-ibig para sa iyo, upang, sa pagmamahal sa iyo nang higit sa lahat, ay makamtan namin ang iyong mga pangako na higit pa sa aming naisin; sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon, na nabubuhay at naghahari kasama mo at ng Espiritu Santo, iisang Diyos, magpakailanman. **Amen.**

John 14:15-21

15. Kung ako'y inyong iniibig, ay tutuparin ninyo ang aking mga utos.

16. At ako'y dadalangin sa Ama, at kayo'y bibigyan niya ng ibang Mangaaliw, upang siyang suma inyo magpakailan man,

17. Sa makatuwid baga'y ang Espiritu ng katotohanan: na hindi matatanggap ng sanglibutan; sapagka't hindi nito siya nakikita, ni nakikilala man siya: siya'y nakikilala ninyo; sapagka't siya'y tumatahan sa inyo, at sasa inyo.

18. Hindi ko kayo iiwang magisa: ako'y paririto sa inyo.

19. Kaunti pang panahon, at hindi na ako makikita ng sanglibutan; ngunit inyong makikita ako: sapagka't ako'y nabubuhay, ay mangabubuhay rin naman kayo.

20. Sa araw na yao'y makikilala ninyong ako'y nasa aking Ama, at kayo'y nasa akin, at ako'y nasa inyo.

21. Ang mayroon ng aking mga utos, at tinutupad ang mga yaon, ay siyang umiibig sa akin: at ang umiibig sa akin ay iibigin ng aking Ama, at siya'y iibigin ko, at ako'y magpapakahayag sa kaniya.

Sa Juan 14, si Hesus ay nagsalita nang may pagmamahal at katotohanan sa Kanyang mga alagad. Alam Niya na ang oras ng Kanyang pagpapako sa krus, at nais Niyang aliwin at ihanda sila. "Kung iniibig ninyo ako, tutuparin ninyo ang aking mga utos," sabi Niya. Ito ay isang panawagan sa pagsunod, hindi dahil sa takot kundi dahil sa pag-ibig. At kasama ng panawagang iyon ang isang pangako, isang pangako na hihilingin Niya sa Ama na magpadala ng isa pang Tagapagtanggol, ang Espiritu ng katotohanan, upang makasama nila magpakailanman.

Ang mga talatang ito ay puno ng malalim na katiyakan. Sinasabi ni Hesus sa Kanyang mga kaibigan na hindi sila iiwanang nag-iisa. Hindi sila pababayaang. Sabi Niya, "Hindi ko kayo iiwanang ulila; ako'y paririto sa inyo." Kinakausap Niya ang kanilang takot at ang sa atin. Nasa tahimik na baybayin man tayo o nasa malayong karagatan, ang mga salitang ito ay nagsasalita ng kapayapaan sa ating mga puso. Ang Espiritu ng Diyos, ang presensya ni Kristo, ay mananatili sa atin magpakailanman.

Ang Espiritu ay hindi isang bagay na mauunawaan ng mundo. Sinabi ni Hesus na hindi matatanggap ng mundo ang Espiritu dahil hindi nito Siya nakikita ni nakikilala. Ngunit para sa mga kay Cristo, pamilyar ang Espiritu. "Kilala ninyo Siya," sabi ni Hesus, "sapagkat Siya'y nananahan sa inyo, at Siya'y sasa inyo." Ang nananahang presensyang ito ay hindi nakikita ng mata, ngunit ito ay lubos na nalalaman sa kaluluwa. Ito ay

kapayapaan sa panahon ng bagyo, lakas sa kahinaan, at karunungan sa mga sandali ng kalituhan.

Ipinaalala ni Hesus sa Kanyang mga disipulo na ang pag-ibig sa Kanya ay hindi lamang isang emosyon. Ito ay ipinapakita sa pamamagitan ng kilos. “Ang mga umiibig sa akin ay tutuparin ang aking salita,” sabi Niya. Ang pag-ibig ay hindi mga salitang walang kabuluhan o mababaw na damdamin. Ito ay ipinapahayag sa kung paano tayo namumuhay, sa mga pagpiling ginagawa natin, at sa kung paano natin tinatrato ang iba. Ang tunay na pag-ibig ay nakikinig kay Hesus. Nagtitiwala ito sa Kanyang mga turo. Naghahangad itong lumakad sa Kanyang daan. Kapag ginawa natin ito, ipinapangako ni Hesus na Siya at ang Ama ay kapwa darating at mananahan sa atin.

Binabago ng ganitong uri ng pag-ibig ang ating buhay. Pinupuno tayo nito ng layunin. Hinuhubog nito kung paano tayo nagsasalita, kung paano tayo naglilingkod, kung paano tayo namumuhay. Para sa mga marino, ang pag-ibig na ito ay maaaring maging isang matibay na angkla. Kapag malayo tayo sa mga mahal natin, kapag ang rutina ng barko ay napapagod, kapag ang kalungkutan ay pumapasok, ipinapaalala sa atin ng Espiritu na hindi tayo kailanman nag-iisa. Si Kristo ay naroon. Ang Diyos ay kasama natin. Ang Kanyang pag-ibig ay hindi nakatali sa isang lugar. Ito ay nananahan sa puso ng bawat mananampalataya.

At si Hesus ay hindi lamang nagbibigay ng kaaliwan. Nagbibigay din Siya ng pag-asa. “Dahil Ako’y nabubuhay, kayo rin ay mabubuhay,” sabi Niya. Ito ang puso ng mensaheng Kristiyano. Si Hesus ay nabubuhay. At dahil Siya’y nabubuhay, tayo’y pinangakuan ng bagong buhay, ngayon at magpakailanman. Hindi lamang tayo nabubuhay araw-araw. Nabubuhay tayo sa presensya ng nabuhay na mag-uling Kristo. Binabago ng katotohanang iyan kung paano natin tinitingnan ang mundo, kung paano natin tinatrato ang iba, at kung paano natin haharapin ang hinaharap.

Inaanyayahan tayong magtiwala sa pangakong ito, na kumapit nang mahigpit sa katotohanang ito. Kapag iniibig natin si Kristo at tinutupad ang Kanyang salita, mas malalim nating nararanasan ang Kanyang pag-ibig. Nakikita natin ang katibayan ng Kanyang gawain sa ating buhay. Nararamdaman natin ang presensya ng Kanyang Espiritu sa ating mga puso. At dinadala natin ang liwanag na iyon sa iba, sa ating mga kasama sa barko, sa ating mga pamilya, at sa mga hindi pa nakakakilala sa Kanya.

Sumasampalataya ako sa Diyos, Amang makapangyarihan sa lahat, lumikha ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ating Panginoon,

na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng birheng Maria, nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, at inilibing; bumaba siya sa patay.

sa ikatlong araw ay nabuhay siya mula sa mga patay; umakyat siya sa langit, at nakaupo sa kanan ng Ama; mula roon ay darating siya upang hatulan ang mga buhay at ang mga patay.

Sumasampalataya ako sa Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katoliko, sa pakikipag-isa ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa

**muling pagkabuhay ng katawan, at sa buhay na walang hanggan.
Amen.**

(Panalangin ng Marino)

Ama sa Langit, salamat sa Iyong pangako ng Banal na Espiritu, ang aming Mang-aaliw at Gabay. Sumama Ka sa amin sa bawat paglalayag, sa bawat alon, sa bawat pagbabantay. Panatilihin bukas ang aming mga puso sa Iyong pag-ibig. Tulungan Mo kaming parangalan ang Iyong salita, mahalín ang iba, at lumakad sa katotohanan. Bantayan ang aming mga barko sa mga bagyo, pakalmahin ang aming mga takot, at iuwi kami nang ligtas. Bantayan ang aming mga pamilyang naghihintay sa bahay. Panatilihin ligtas ang aming mga anak at punuin sila ng pag-asa. Kapag mahaba ang gabi at maalon ang dagat, ipaalala sa amin na ang Iyong Espiritu ay nananahan sa loob. Bigyan kami ng lakas ng loob, pananampalataya, at kapayapaan. Nawa'y paningningin namin ang Iyong liwanag sa iba saanman kami maglayag. Sa pangalan ni Hesus kami ay nananalangin, **Amen.**

**Ama namin, na nasa langit,
sambahin nawa ang pangalan Mo.
Dumating nawa ang kaharian Mo.
Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.**

**Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.
Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,
gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.**

**Sapagkat sa Iyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian,
magpakailanman. Amen.**

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaatín nawa lahat magpakailanman. **Amen.**