

Sunday Service (08 February 2026)

Glory to God; Father, Son and Holy Spirit:
as in the beginning, so now, and for ever. Amen.

Faithful God,
you have appointed us your witness,
to be a light that shines in the world:
let us not hide the bright hope you have given us,
but tell everyone your love,
revealed in Jesus Christ the Lord,
who lives and reigns with you
in the unity of the Holy Spirit, one God,
for ever and ever. **Amen.**

Matthew 5:13-18

"You are the salt of the earth; but if salt has lost its taste, how can its saltiness be restored? It is no longer good for anything, but is thrown out and trampled under foot. "You are the light of the world. A city built on a hill cannot be hid. No one after lighting a lamp puts it under the bushel basket, but on the lamp stand, and it gives light to all in the house. In the same way, let your light shine before others, so that they may see your good works and give glory to your Father in heaven. "Do not think that I have come to abolish the law or the prophets; I have come not to abolish but to fulfill. For truly I tell you, until heaven and earth pass away, not one letter, not one stroke of a letter, will pass from the law until all is accomplished.

Jesus spoke to His followers with words that still reach us today. He said, "You are the salt of the earth. You are the light of the world." These are powerful words. They remind us of who we are and what God calls us to be. Salt brings flavor. Light brings clarity. Both are essential for life, and both are meant to serve others. Jesus does not say we might become salt and light someday. He says we already are. It is not something we must earn. It is who we are, because God has placed His Spirit in us.

Salt by itself is not much. No one eats a bowl of salt. But when added to food, it changes everything. It enhances flavor and helps preserve what is good. In the same way, we are called to be a good influence wherever we go. When we live with kindness, honesty, and love, we help preserve what is good in the world. We make life better for those around us. Light works the same way. A single light can help others see in the dark. Our light is not meant to be hidden. Jesus tells us to let it shine. That means living our faith openly, not for praise, but so others may see God's goodness through us.

Think about the people who have inspired you in your life. Maybe it was someone who shared love with you when you were struggling. Maybe it was someone who listened to you with care and wisdom. That person was a light to you. Their faith made your path clearer. In the same way, we can be that light to others. When we share truth, peace, and compassion, we shine in a world that sometimes feels dark and confusing. Jesus says that when others see our good works, they will give glory to God. Our purpose is not to draw attention to ourselves, but to help people find their way to God.

Jesus also tells us that He did not come to get rid of the law or the teachings of the prophets. Instead, He came to fulfill them. That means the message of love, justice, and mercy is still important. Jesus lived it out perfectly, and He calls us to follow Him. The

Bible is not just an old book. It is a living guide. It helps us understand who God is and how we are meant to live. When we live by its truth, we shine even brighter.

So, how can we be salt and light today? It starts with small choices. Speak kindly when others are harsh. Forgive when it is hard. Help someone without expecting anything in return. Stand up for what is right, even if you stand alone. Spend time with God in prayer and in His Word. Encourage someone who feels forgotten. Each of these things is like salt, bringing flavor and hope. Each act of love is like light in the darkness.

God made you with a purpose. He put His light in you so you could help others see. You are not here by accident. Your life matters. Your faith matters. The world needs what you have been given. So do not be afraid to shine. Do not be afraid to live as the salt of the earth. Wherever you are - at sea, at home, at work, or in a quiet moment - remember what Jesus said: You are the salt of the earth. You are the light of the world. Let your life reflect His love, so others may find their way to Him.

**I believe in God, the Father almighty,
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;
he descended to the dead.
on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,
and is seated at the right hand of the Father;
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,
and the life everlasting. Amen.**

(Seafarer's Prayer)

Loving God, thank You for reminding us that we are the salt of the earth and the light of the world. Help us to live each day with purpose, sharing Your love through our words and actions. May our lives bring flavor where there is bitterness, and light where there is darkness. Strengthen us when we feel weak or hidden. Give us courage to stand for what is right, even when it is hard. Let Your light shine through us so that others may see Your goodness and give glory to You. Bless our families and those we care about. Keep us faithful in every place You send us. In Jesus' name we pray, **Amen.**

**Our Father in heaven,
hallowed be your name,
your kingdom come,
your will be done, on earth as in heaven.**

Give us today our daily bread.

Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.

Save us from the time of trial and deliver us from evil.

**For the kingdom, the power, and the glory are yours
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

Tagalog Sunday Service (8 February 2026)

**Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak, at Espiritu Santo:
gaya noong una, ngayon, at magpakailanman. Amen.**

Tapat na Diyos,
itinalaga mo kami bilang iyong mga saksi, upang maging ilaw na nagbibigay-liwanag sa sanlibutan. Huwag nawa naming ikubli ang maliwanag na pag-asang ipinagkaloob mo sa amin, kundi ipahayag namin sa lahat ang iyong pag-ibig, na lubos na nahayag kay Jesu-Cristo na aming Panginoon, na nabubuhay at naghahari kasama mo sa pagkakaisa ng Espiritu Santo, iisang Diyos, magpakailanman at walang hanggan.
Amen.

Matthew 5:13-18

13. Kayo ang asin ng lupa: nguni't kung ang asin ay tumabang, ay ano ang ipagpapaalat? wala nang ano pa mang kabuluhan, kundi upang itapon sa labas at yurakan ng mga tao. 14. Kayo ang ilaw ng sanglibutan. Ang isang bayan na natatayo sa ibabaw ng isang bundok ay hindi maitatago. 15. Hindi rin nga pinaniningasan ang isang ilawan, at inilalagay sa ilalim ng isang takalan, kundi sa talagang lalagyan ng ilaw; at lumiliwanag sa lahat ng nangasa bahay. 16. Lumiwanag na gayon ang inyong ilaw sa harap ng mga tao; upang mangakita nila ang inyong mabubuting gawa, at kanilang luwalhatiin ang inyong Ama na nasa langit. 17. Huwag ninyong isiping ako'y naparito upang sirain ang kautusan o ang mga propeta: ako'y naparito hindi upang sirain, kundi upang ganapin. 18. Sapagka't katotohanang sinasabi ko sa inyo, Hanggang sa mangawala ang langit at ang lupa, ang isang tuldok o isang kudlit, sa anomang paraan ay hindi mawawala sa kautusan, hanggang sa maganap ang lahat ng mga bagay.

Nagsalita si Hesus sa Kanyang mga tagasunod gamit ang mga salitang umaabot pa rin sa atin ngayon. Sinabi Niya, "Kayo ang asin ng lupa. Kayo ang ilaw ng sanlibutan." Ito ay mga makapangyarihang salita. Ipinapaalala nito sa atin kung sino tayo at kung ano ang tawag sa atin ng Diyos. Ang asin ay nagdudulot ng lasa. Ang liwanag ay nagdudulot ng kalinawan. Parehong mahalaga sa buhay, at parehong nilayon upang maglingkod sa iba. Hindi sinabi ni Hesus na maaari tayong maging asin at liwanag balang araw. Sinasabi Niya na tayo ay ganito na. Hindi ito isang bagay na kailangan nating pagtrabahuhan. Ito ay kung sino tayo, dahil inilagay ng Diyos ang Kanyang Espiritu sa atin.

Ang asin mismo ay hindi gaanong kalaki. Walang sinuman ang kumakain ng kahit isang mangkok ng asin. Ngunit kapag idinagdag sa pagkain, binabago nito ang lahat. Pinapasarap nito ang lasa at nakakatulong na mapanatili ang mabuti. Sa parehong paraan, tayo ay tinatawag na maging mabuting impluwensya saanman tayo magpunta. Kapag namumuhay tayo nang may kabaitan, katapatan, at pagmamahal, nakakatulong tayong mapanatili ang mabuti sa mundo. Ginagawa nating mas maganda ang buhay para sa mga nakapaligid sa atin. Ganito rin ang paraan ng paggana ng liwanag. Ang

Tagalog Sunday Service (8 February 2026)

**Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak, at Espiritu Santo:
gaya noong una, ngayon, at magpakailanman. Amen.**

Tapat na Diyos,

itinalaga mo kami bilang iyong mga saksi, upang maging ilaw na nagbibigay-liwanag sa sanlibutan. Huwag nawa naming ikubli ang maliwanag na pag-asang ipinagkaloob mo sa amin, kundi ipahayag namin sa lahat ang iyong pag-ibig, na lubos na nahayag kay Jesu-Cristo na aming Panginoon, na nabubuhay at naghahari kasama mo sa pagkakaisa ng Espiritu Santo, iisang Diyos, magpakailanman at walang hanggan.

Amen.

Matthew 5:13-18

13. Kayo ang asin ng lupa: nguni't kung ang asin ay tumabang, ay ano ang ipagpapaalat? wala nang ano pa mang kabuluhan, kundi upang itapon sa labas at yurakan ng mga tao. 14. Kayo ang ilaw ng sanglibutan. Ang isang bayan na natatayo sa ibabaw ng isang bundok ay hindi maitatago. 15. Hindi rin nga pinaniningasan ang isang ilawan, at inilalagay sa ilalim ng isang takalan, kundi sa talagang lalagyan ng ilaw; at lumiliwanag sa lahat ng nangasa bahay. 16. Lumiwanag na gayon ang inyong ilaw sa harap ng mga tao; upang mangakita nila ang inyong mabubuting gawa, at kanilang luwalhatiin ang inyong Ama na nasa langit. 17. Huwag ninyong isiping ako'y naparito upang sirain ang kautusan o ang mga propeta: ako'y naparito hindi upang sirain, kundi upang ganapin. 18. Sapagka't katotohanang sinasabi ko sa inyo, Hanggang sa mangawala ang langit at ang lupa, ang isang tuldok o isang kudlit, sa anomang paraan ay hindi mawawala sa kautusan, hanggang sa maganap ang lahat ng mga bagay.

Nagsalita si Hesus sa Kanyang mga tagasunod gamit ang mga salitang umaabot pa rin sa atin ngayon. Sinabi Niya, "Kayo ang asin ng lupa. Kayo ang ilaw ng sanlibutan." Ito ay mga makapangyarihang salita. Ipinapaalala nito sa atin kung sino tayo at kung ano ang tawag sa atin ng Diyos. Ang asin ay nagdudulot ng lasa. Ang liwanag ay nagdudulot ng kalinawan. Parehong mahalaga sa buhay, at parehong nilayon upang maglingkod sa iba. Hindi sinabi ni Hesus na maaari tayong maging asin at liwanag balang araw. Sinasabi Niya na tayo ay ganito na. Hindi ito isang bagay na kailangan nating pagtrabahuhan. Ito ay kung sino tayo, dahil inilagay ng Diyos ang Kanyang Espiritu sa atin.

Ang asin mismo ay hindi gaanong kalaki. Walang sinuman ang kumakain ng kahit isang mangkok ng asin. Ngunit kapag idinagdag sa pagkain, binabago nito ang lahat. Pinapasarap nito ang lasa at nakakatulong na mapanatili ang mabuti. Sa parehong paraan, tayo ay tinatawag na maging mabuting impluwensya saanman tayo magpunta. Kapag namumuhay tayo nang may kabaitan, katapatan, at pagmamahal, nakakatulong tayong mapanatili ang mabuti sa mundo. Ginagawa nating mas maganda ang buhay para sa mga nakapaligid sa atin. Ganito rin ang paraan ng paggana ng liwanag. Ang isang ilaw lamang ay makakatulong sa iba na makakita sa dilim. Ang ating liwanag ay hindi dapat itago. Sinasabi sa atin ni Hesus na hayaan itong magliwanag. Nangangahulugan ito ng pamumuhay nang hayagan ng ating pananampalataya, hindi

para sa papuri, kundi upang makita ng iba ang kabutihan ng Diyos sa pamamagitan natin.

Isipin ang mga taong nagbigay inspirasyon sa iyo sa buhay. Marahil ito ay isang taong nagbahagi ng pagmamahal sa iyo noong ikaw ay nahihirapan. Marahil ito ay isang taong nakinig sa iyo nang may pag-iingat at karunungan. Ang taong iyon ay isang ilaw para sa iyo. Ang kanilang pananampalataya ay nagpaliwanag sa iyong landas. Sa parehong paraan, maaari tayong maging ilaw na iyon sa iba. Kapag ibinabahagi natin ang katotohanan, kapayapaan, at habag, nagniningning tayo sa isang mundong kung minsan ay madilim at nakalilito. Sinabi ni Hesus na kapag nakita ng iba ang ating mabubuting gawa, luluwalhatiin nila ang Diyos. Ang ating layunin ay hindi ang maakit ang atensyon sa ating sarili, kundi ang tulungan ang mga tao na mahanap ang kanilang daan patungo sa Diyos.

Sinasabi rin sa atin ni Hesus na hindi Siya naparito upang alisin ang batas o ang mga turo ng mga propeta. Sa halip, naparito Siya upang tuparin ang mga ito. Nangangahulugan ito na ang mensahe ng pag-ibig, katarungan, at awa ay mahalaga pa rin. Perpektong isinabuhay ito ni Hesus, at tinatawag Niya tayo na sumunod sa Kanya. Ang Bibliya ay hindi lamang isang lumang aklat. Ito ay isang buhay na gabay. Tinutulungan tayo nitong maunawaan kung sino ang Diyos at kung paano tayo dapat mamuhay. Kapag namumuhay tayo ayon sa katotohanan nito, mas lalong nagniningning ang ating liwanag.

Kaya, paano tayo magiging asin at liwanag ngayon? Nagsisimula ito sa maliliit na pagpili. Magsalita nang may kabaitan kapag ang iba ay malupit. Magpatawad kapag ito ay mahirap. Tulungan ang isang tao nang walang inaasahang kapalit. Manindigan para sa tama, kahit na ikaw ay mag-isa. Gumugol ng oras kasama ang Diyos sa panalangin at sa Kanyang Salita. Palakasin ang loob ng isang taong nakakaramdam ng pagkalimutan. Ang bawat isa sa mga bagay na ito ay parang asin, na nagdadala ng lasa at pag-asa. Ang bawat gawa ng pagmamahal ay parang liwanag sa kadiliman.

Nilikha ka ng Diyos na may layunin. Inilagay Niya ang Kanyang liwanag sa iyo upang matulungan mo ang iba na makakita. Hindi ka narito nang hindi sinasadya. Mahalaga ang iyong buhay. Mahalaga ang iyong pananampalataya. Kailangan ng mundo ang ibinigay sa iyo. Kaya huwag matakot na magniningning. Huwag matakot na mamuhay bilang asin ng lupa. Saan ka man naroroon - sa dagat, sa bahay, sa trabaho, o sa isang tahimik na sandali; tandaan ang sinabi ni Hesus: Kayo ang asin ng lupa. Kayo ang ilaw ng mundo. Hayaang ang iyong buhay ay sumasalamin sa Kanyang pag-ibig, upang ang iba ay makahanap ng daan patungo sa Kanya.

**Sumasampalataya ako sa Diyos, ang Amang Makapangyarihan,
lumalang ng langit at lupa.**

Sumasampalataya ako kay Jesu-Cristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ang ating Panginoon,

**na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng Birheng Maria,
nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay at inilibing;
bumaba sa kinaroroonan ng mga patay.**

**Sa ikatlong araw Siya'y muling nabuhay; umakyat sa langit at naluklok sa kanan ng Ama;
mula roon Siya'y muling darating upang hukuman ang mga buhay at mga patay.**

Sumasampalataya ako sa Banal na Espiritu, sa banal na iglesyang katolika, sa pakikipag-isa ng mga banal,

**sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan,
at sa buhay na walang hanggan. Amen.**

(Panalangin ng Marino)

Mapagmahal na Diyos, salamat sa pagpapaalala sa amin na kami ang asin ng lupa at ang ilaw ng mundo. Tulungan Mo kaming mamuhay nang may layunin sa bawat araw, na ibinabahagi ang Iyong pagmamahal sa pamamagitan ng aming mga salita at kilos. Nawa'y magdulot ang aming buhay ng lasa kung saan may kapaitan, at liwanag kung saan may kadiliman. Palakasin Mo kami kapag kami ay nanghihina o nakatago. Bigyan Mo kami ng lakas ng loob na manindigan para sa tama, kahit na ito ay mahirap. Hayaan Mong sumikat ang Iyong liwanag sa amin upang makita ng iba ang Iyong kabutihan at magbigay ng kaluwalhatian sa Iyo. Pagpalain Mo ang aming mga pamilya at ang mga pinapahalagahan namin. Panatilihin Mo kaming tapat sa bawat lugar na Iyong isinugo sa amin. Sa pangalan ni Hesus, aming dalangin, **Amen.**

Ama namin, na nasa langit,

sambahin nawa ang pangalan Mo.

Dumating nawa ang kaharian Mo.

Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.

Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.

Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,

gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.

Sapagkat sa Iyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian, magpakailanman. Amen.

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaatin nawa lahat magpakailanman. **Amen.**