

# Sunday Service (3 May 2026)

Glory to God; Father, Son and Holy Spirit:  
**as in the beginning, so now, and for ever. Amen.**

Everliving God,  
whose Son Jesus Christ is the way, the truth, and the life:  
give us grace to love one another,  
to follow in the way of his commandments,  
and to share his risen life;  
who lives and reigns with you and the Holy Spirit,  
one God, now and for ever. **Amen.**

## **John 14:5-14**

Thomas said to him, "Lord, we don't know where you are going, so how can we know the way?" Jesus answered, "I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me. If you really knew me, you would know my Father as well. From now on, you do know him and have seen him." Philip said, "Lord, show us the Father and that will be enough for us." Jesus answered: "Don't you know me, Philip, even after I have been among you such a long time? Anyone who has seen me has seen the Father. How can you say, 'Show us the Father'? Don't you believe that I am in the Father, and that the Father is in me? The words I say to you are not just my own. Rather, it is the Father, living in me, who is doing his work. Believe me when I say that I am in the Father and the Father is in me; or at least believe on the evidence of the miracles themselves. "I tell you the truth, anyone who has faith in me will do what I have been doing. He will do even greater things than these, because I am going to the Father. And I will do whatever you ask in my name, so that the Son may for anything in my name, and I will do it."

In John chapter fourteen, we hear one of the clearest declarations from Jesus: "I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me." When Jesus said those words, He was speaking to people who felt uncertain. Thomas voiced what many hearts feel: "Lord, we do not know where you are going, so how can we know the way?" The question rings out across generations. In a world full of paths, promises, and shifting values, many of us ask the same. We want a guide. We long for a sure direction. Jesus does not send us a map. He offers Himself. He does not say, "Follow my teachings only," or "Keep a set of rules to reach God." He says, "I am the way." That means our journey to the Father is not about a path we walk alone. It is about trust in a living person. It is about walking with Him. In storms and calm seas, on deck or below in the engine room, this truth gives us security. He is not distant. He moves with us. He leads us.

Then Jesus said He is the truth. In times when words are twisted by fear or convenience, when the world changes its values day by day, the truth becomes like shifting sand. But in Jesus the truth stands firm. His life, death, resurrection show us who God is. Through Him we see love, justice, mercy, grace, and holiness bound together. In Him we find a foundation that does not crumble under pressure or time. Jesus also calls Himself the life. Real life. Not just a life of breath and blood, but abundant life. A life that holds hope beyond suffering, peace beyond pain, purpose beyond passing days. For a seafarer, often far from home, facing storms, loneliness, fatigue, this promise is more than words. It is anchor and shelter. It means that wherever the sea brings us, we belong. In Him we have a home.

When Philip asked Jesus to show the Father, Jesus answered simply that seeing Him was seeing the Father. "Anyone who has seen me has seen the Father," He said. Through Jesus we meet God in truth and love. God became flesh in Jesus. God walked among us. That means the mystery of the divine becomes personal and real. We can reach out in prayer, in faith, and meet the living God who knows us by name.

The earliest followers of Jesus were known as followers of the Way. Their identity came from the trust they placed in Christ, and the life they built around faith in Him. We are called the same. Belief is not a matter of rules or rituals alone. It is a living walk. A daily trust. A daily listening. A daily following. On deck, at sea, in ports, at home - the Way, the Truth, the Life goes with us.

So if you ever feel lost, turn to Jesus. If you ever doubt, trust in Him. If you ever fear storms, physical or spiritual, remember: He is the gate, the shelter, the guide. In Him we come in and go out. With Him we find pasture, purpose, hope. May our lives show to others the way we have found. May our words, our deeds, our love point to Him. Because He is the Way. He is the Truth. He is the Life.

**I believe in God, the Father almighty,  
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,  
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,  
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;  
he descended to the dead.**

**on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,  
and is seated at the right hand of the Father;  
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,  
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,  
and the life everlasting. Amen.**

### ***(Seafarer's Prayer)***

Loving Father, thank You for sending Jesus as our guide, our truth, and our life. When we sail unknown seas or walk-through uncertain days, remind us that Christ goes with us. Help us trust Him not only as Saviour but as our daily companion. Watch over all seafarers now at sea. Keep our hearts steady, our minds clear, our hopes alive. Bless our families waiting for us at home. Give them peace and faith as they wait. Let our lives testify to Your presence. May we walk in truth, love our neighbours, and carry hope wherever we travel. In Jesus' name we pray, **Amen.**

**Our Father in heaven,  
hallowed be your name,  
your kingdom come,  
your will be done, on earth as in heaven.**

**Give us today our daily bread.**

**Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.**

**Save us from the time of trial and deliver us from evil.**

**For the kingdom, the power, and the glory are yours  
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

# Tagalog Sunday Service (3 May 2026)

Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak at Espiritu Santo:

**Gaya ng sa pasimula, gayon din ngayon, at magpakailanman. Amen.**

Diyos na walang hanggan, na ang Anak na si Hesukristo ang daan, ang katotohanan, at ang buhay: bigyan mo kami ng biyaya upang magmahalan, sumunod sa daan ng kanyang mga utos, at makibahagi sa kanyang muling nabuhay na buhay; na nabubuhay at naghahari kasama mo at ng Espiritu Santo, iisang Diyos, ngayon at magpakailanman. **Amen.**

## **John 14:5-14**

5. Sinabi sa kaniya ni Tomas, Panginoon, hindi namin nalalaman kung saan ka paroroon; paano ngang malalaman namin ang daan?
6. Sinabi sa kaniya ni Jesus, Ako ang daan, at ang katotohanan, at ang buhay: sinoman ay di makaparoroon sa Ama, kundi sa pamamagitan ko.
7. Kung ako'y nangakilala ninyo ay mangakilala ninyo ang aking Ama: buhat ngayon siya'y inyong mangakilala, at siya'y inyong nakita.
8. Sinabi sa kaniya ni Felipe, Panginoon, ipakita mo sa amin ang Ama, at sukat na ito sa amin.
9. Sinabi sa kaniya ni Jesus, Malaon nang panahong ako'y inyong kasama, at hindi mo ako nakikilala, Felipe? ang nakakita sa akin ay nakakita sa Ama; paanong sinasabi mo, Ipakita mo sa amin ang Ama?
10. Hindi ka baga nananampalataya na ako'y nasa Ama, at ang Ama ay nasa akin? ang mga salitang aking sinasabi sa inyo'y hindi ko sinasalita sa aking sarili: kundi ang Ama na tumatahan sa akin ay gumagawa ng kaniyang mga gawa.
11. Magsisampalataya kayo sa akin na ako'y nasa Ama, at ang Ama ay nasa akin: o kungdi kaya'y magsisampalataya kayo sa akin dahil sa mga gawa rin.
12. Katotohanan, katotohanang sinasabi ko sa inyo, Ang sa akin ay sumasampalataya, ay gagawin din naman niya ang mga gawang aking ginagawa; at lalong dakilang mga gawa kay sa rito ang gagawin niya; sapagka't ako'y paroroon sa Ama.
13. At ang anomang inyong hingin sa aking pangalan, ay yaon ang aking gagawin, upang ang Ama ay lumuwalhati sa Anak.
14. Kung kayo'y magsisihingi ng anoman sa pangalan ko, ay yaon ang aking gagawin.

Sa Juan kabanata labing-apat, naririnig natin ang isa sa pinakamalinaw na deklarasyon mula kay Hesus: “Ako ang daan, ang katotohanan, at ang buhay. Walang sinuman ang makakapunta sa Ama, kundi sa pamamagitan ko.” Nang sabihin ni Hesus ang mga salitang iyon, kinakausap Niya ang mga taong nakakaramdam ng kawalan ng katiyakan. Ipinahayag ni Tomas ang nararamdaman ng maraming puso: “Panginoon, hindi namin alam kung saan ka pupunta, kaya paano namin malalaman ang daan?” Ang tanong na ito ay paulit-ulit na naririnig sa iba't ibang henerasyon. Sa isang mundong puno ng mga landas, pangako, at pabago-bagong mga pagpapahalaga, marami sa atin ang nagtatanong ng ganito. Gusto natin ng gabay. Hinahangad natin ang isang tiyak na direksyon. Hindi tayo pinapadala ni Hesus ng mapa. Iniaalok Niya ang Kanyang sarili. Hindi Niya sinasabing, “Sundin lamang ang aking mga turo”, o “Magpanatili ng mga

tuntunin upang makarating sa Diyos." Sinasabi Niya, "Ako ang daan." Nangangahulugan ito na ang ating paglalakbay patungo sa Ama ay hindi tungkol sa isang landas na ating tinatahak nang mag-isa. Ito ay tungkol sa pagtitiwala sa isang buhay na tao. Ito ay tungkol sa paglalakad kasama Niya. Sa mga bagyo at mahinahong dagat, sa kubyerta o sa ibaba sa silid ng makina, ang katotohanang ito ay nagbibigay sa atin ng seguridad. Hindi Siya malayo. Siya ay kumikilos kasama natin. Siya ang nangunguna sa atin.

Pagkatapos ay sinabi ni Hesus na Siya ang katotohanan. Sa mga pagkakataong ang mga salita ay napipilit ng takot o kaginhawahan, kapag ang mundo ay nagbabago ng mga pinahahalagahan nito araw-araw, ang katotohanan ay nagiging parang buhangin na gumagalaw. Ngunit kay Hesus, ang katotohanan ay matatag. Ang Kanyang buhay, kamatayan at muling pagkabuhay ay nagpapakita sa atin kung sino ang Diyos. Sa pamamagitan Niya, nakikita natin ang pag-ibig, katarungan, awa, biyaya, at kabanalan na magkakaugnay. Sa Kanya, matatagpuan natin ang isang pundasyon na hindi gumuguho sa ilalim ng presyon o panahon. Tinatawag din ni Hesus ang Kanyang sarili na buhay. Tunay na buhay. Hindi lamang isang buhay ng hininga at dugo, kundi masaganang buhay. Isang buhay na may pag-asa na lampas sa pagdurusa, kapayapaan na lampas sa sakit, layunin na lampas sa paglipas ng mga araw. Para sa isang marino, na kadalasang malayo sa tahanan, nahaharap sa mga bagyo, kalungkutan, pagkapagod, ang pangakong ito ay higit pa sa mga salita. Ito ay isang angkla at isang kanlungan. Nangangahulugan ito na saanman tayo dalhin ng dagat, tayo ay nabibilang. Sa Kanya tayo ay may tahanan.

Nang hilingin ni Felipe kay Hesus na ipakita ang Ama, simpleng sumagot si Hesus na ang pagkakita sa Kanya ay pagkakita sa Ama. "Ang sinumang nakakita sa akin ay nakakita na sa Ama," aniya. Sa pamamagitan ni Hesus, nakikilala natin ang Diyos sa katotohanan at pag-ibig. Ang Diyos ay naging laman kay Hesus. Ang Diyos ay lumakad kasama natin. Nangangahulugan ito na ang misteryo ng kabanalan ay nagiging personal at makatotohanan. Maaari tayong lumapit sa pamamagitan ng panalangin, sa pananampalataya, at makilala ang buhay na Diyos na nakakakilala sa atin sa pangalan.

Ang mga unang tagasunod ni Hesus ay kilala bilang mga tagasunod ng Daan. Ang kanilang pagkakakilanlan ay nagmula sa tiwala na kanilang inilagay kay Kristo, at sa buhay na kanilang itinayo sa paligid ng pananampalataya sa Kanya. Tayo ay tinatawag na pareho. Ang paniniwala ay hindi lamang usapin ng mga patakaran o ritwal. Ito ay isang buhay na paglalakad. Isang pang-araw-araw na tiwala. Isang pang-araw-araw na pakikinig. Isang pang-araw-araw na pagsunod. Sa kubyerta, sa dagat, sa mga daungan, sa tahanan - ang Daan, ang Katotohanan, ang Buhay ay sumasaatin.

Kaya kung sakaling maramdaman mong naliligaw ka, bumaling ka kay Hesus. Kung sakaling magduda ka, magtiwala ka sa Kanya. Kung sakaling matakot ka sa mga bagyo, pisikal man o espirituwal, tandaan: Siya ang pintuan, ang kanlungan, ang gabay. Sa Kanya tayo pumapasok at lumalabas. Kasama Niya tayo ay nakakatagpo ng pastulan, layunin, at pag-asa. Nawa'y ipakita ng ating buhay sa iba ang daan na ating natagpuan. Nawa'y ang ating mga salita, ang ating mga gawa, ang ating pag-ibig ay tumuro sa Kanya. Dahil Siya ang Daan. Siya ang Katotohanan. Siya ang Buhay.

**Sumasampalataya ako sa Diyos, Amang makapangyarihan sa lahat, lumikha ng langit at lupa.**

**Sumasampalataya ako kay Hesukristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ating Panginoon,**

**na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng birheng Maria, nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, at inilibing; bumaba siya sa patay.**

**sa ikatlong araw ay nabuhay siya mula sa mga patay; umakyat siya sa langit, at nakaupo sa kanan ng Ama; mula roon ay darating siya upang hatulan ang mga buhay at ang mga patay.**

**Sumasampalataya ako sa Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katoliko, sa pakikipag-isa ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan, at sa buhay na walang hanggan.**

**Amen.**

### **(Panalangin ng Marino)**

Mapagmahal na Ama, salamat sa pagpapadala Mo kay Hesus bilang aming gabay, aming katotohanan, at aming buhay. Kapag naglalayag kami sa mga di-kilalang karagatan o naglalakad sa mga araw na walang katiyakan, ipaalala Mo sa amin na si Kristo ay sumasaatin. Tulungan Mo kaming magtiwala sa Kanya hindi lamang bilang Tagapagligtas kundi bilang aming kasama sa araw-araw. Bantayan Mo ang lahat ng mga mandaragat ngayon sa dagat. Panatilihing matatag ang aming mga puso, malinaw ang aming mga isipan, buhay ang aming mga pag-asa. Pagpalain Mo ang aming mga pamilyang naghihintay sa amin sa aming tahanan. Bigyan Mo sila ng kapayapaan at pananampalataya habang sila ay naghihintay. Hayaan Mong ang aming mga buhay ay magpatotoo sa Iyong presensya. Nawa'y lumakad kami sa katotohanan, mahalin ang aming mga kapwa, at magdala ng pag-asa saanman kami maglakbay. Sa pangalan ni Hesus kami ay dumadalangin, **Amen.**

**Ama namin, na nasa langit,**

**sambahin nawa ang pangalan Mo.**

**Dumating nawa ang kaharian Mo.**

**Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.**

**Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.**

**Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,**

**gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.**

**Sapagkat sa Iyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian, magpakailanman. Amen.**

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaaatin nawa lahat magpakailanman. **Amen.**