

Sunday Service (28 June 2026)

Glory to God; Father, Son and Holy Spirit:
as in the beginning, so now, and for ever. Amen.

O God,
your Son has taught us
that those who give a cup of water in his name
will not lose their reward:
open our hearts to the needs of your children,
and in all things make us obedient to your will,
so that in faith we may receive your gracious gift,
eternal life in Jesus Christ our Lord. **Amen.**

Matthew 10:40-42

"He who receives you receives me, and he who receives me receives the one who sent me. Anyone who receives a prophet because he is a prophet will receive a prophet's reward, and anyone who receives a righteous man because he is a righteous man will receive a righteous man's reward. And if anyone gives even a cup of cold water to one of these little ones because he is my disciple, I tell you the truth, he will certainly not lose his reward."

In Matthew chapter ten, Jesus gives us a powerful promise. He says, "Whoever welcomes you welcomes me, and whoever welcomes me welcomes the one who sent me." And he goes even further, saying that even the smallest act of kindness—like giving a cup of cold water to a disciple—will not go unnoticed by God.

This teaching speaks directly to every follower of Jesus, including those who work at sea. Seafarers know what it means to offer and receive welcome. Whether on board a ship or in a distant port, you understand how important a warm smile, a shared meal, or a small act of kindness can be. Life at sea often demands community. Without it, even the strongest can feel isolated.

Jesus says that when we receive others in his name, we are receiving him. Every welcome we extend, every kindness we show, every word of hope we speak is received by God himself. In a world that often feels cold and harsh, Jesus is calling us to bring warmth. Not through great gestures or grand offerings, but through small, consistent acts of love.

That is the heart of Christian life. Welcoming Christ in others. Serving Christ through others. Sharing what we have been given, even if it is something as simple as a cup of water.

Seafarers often carry more than cargo. You carry the image of Christ into every part of the world. Every interaction, every moment of patience or forgiveness, every act of support on a ship is a witness to who Jesus is. And Jesus promises that nothing done in his name is ever wasted. God sees every act of service, no matter how small.

This promise is not only about what we do for others. It is also about what others do for us. Many of us struggle to receive help. We feel we must always be strong, always give, never ask. But Jesus tells us to receive as well. To receive welcome. To receive kindness. To let others offer us that cup of cold water.

We are all in need at some point. None of us sails through life without storms. And in those moments, God comes to us through others, their prayers, their care, their presence. In receiving their love, we are also receiving the love of God.

Jesus does not promise a reward like money or fame. The reward is deeper. It is the joy of knowing we belong to God. It is the peace of serving with love. It is the strength of knowing our smallest actions matter.

So let us be people who welcome and receive. Let us remember that our lives are part of something much larger, God's work in the world. Every act of kindness builds the kingdom. Every cup of cold water is sacred.

Let us give and receive with open hands, open hearts, and open lives. Let us be the hands and voice of Jesus wherever we go.

And may every ship, every port, every home, every heart be a place where Christ is welcomed, and his name is honored through small and faithful acts of love.

**I believe in God, the Father almighty,
creator of heaven and earth.**

**I believe in Jesus Christ, God's only Son, our Lord,
who was conceived by the Holy Spirit, born of the virgin Mary,
suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried;
he descended to the dead.**

**on the third day he rose from the dead; he ascended into heaven,
and is seated at the right hand of the Father;
from there he will come to judge the living and the dead.**

**I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints,
the forgiveness of sins, the resurrection of the body,
and the life everlasting. Amen.**

(Seafarer's Prayer)

Loving God, we thank you for the simple and powerful truth that even a cup of water given in love is seen by you. Help us to serve others with kindness and joy. Teach us to welcome Christ in everyone we meet. As we journey across the seas, make us vessels of your grace. Give us courage to care, strength to give, and humility to receive. Watch over our seafarers and families, bless every port we enter, and let your presence guide us through calm and storm. Fill our hearts with peace, and may we never forget your promise to reward every act of love done in your name. In Jesus' name we pray, **Amen.**

**Our Father in heaven,
hallowed be your name,
your kingdom come,
your will be done, on earth as in heaven.**

Give us today our daily bread.

Forgive us our sins as we forgive those who sin against us.

Save us from the time of trial and deliver us from evil.

**For the kingdom, the power, and the glory are yours
now and for ever. Amen.**

The Grace of the Lord Jesus Christ, and the love of God, and the fellowship of the Holy Spirit, be with us all evermore. **Amen.**

Tagalog Sunday Service (28 June 2026)

Luwalhati sa Diyos; Ama, Anak at Espiritu Santo:

Gaya ng sa pasimula, gayon din ngayon, at magpakailanman. Amen.

O Diyos, tinuruan kami ng iyong Anak na ang mga nagbibigay ng isang basong tubig sa kanyang pangalan ay hindi mawawalan ng gantimpala: buksan mo ang aming mga puso sa mga pangangailangan ng iyong mga anak, at sa lahat ng bagay ay gawin mo kaming masunurin sa iyong kalooban, upang sa pananampalataya ay matanggap namin ang iyong mabiyayang kaloob, ang buhay na walang hanggan kay Hesukristo na aming Panginoon. **Amen.**

Matthew 10:40-42

40. Ang tumatanggap sa inyo ay ako ang tinatanggap, at ang tumatanggap sa akin ay tinatanggap ang nagsugo sa akin.

41. Ang tumatanggap sa isang propeta dahil sa pangalan ng propeta ay tatanggap ng ganti ng isang propeta: at ang tumatanggap sa isang taong matuwid dahil sa pangalan ng isang taong matuwid ay tatanggap ng ganti ng isang taong matuwid.

42. At sinomang magpainom sa isa sa maliliit na ito ng kahit isang sarong tubig na malamig, dahil sa pangalang alagad, katotohanang sinasabi ko sa inyo na hindi mawawala ang ganti sa kaniya.

Sa Mateo kabanata sampu, binigyan tayo ni Hesus ng isang makapangyarihang pangako. Sabi Niya, “Ang sinumang tumatanggap sa inyo ay tumatanggap sa akin, at ang sinumang tumatanggap sa akin ay tumatanggap sa nagsugo sa akin.” At higit pa rito, sinasabi Niya na kahit ang pinakamaliit na gawa ng kabaitan, tulad ng pagbibigay ng isang tasa ng malamig na tubig sa isang disipulo, ay hindi malilimutan ng Diyos.

Ang turong ito ay direktang tumutukoy sa bawat tagasunod ni Hesus, kabilang na ang mga nagtatrabaho sa dagat. Alam ng mga marino ang ibig sabihin ng pag-alok at pagtanggap ng pagbati. Nasa barko man o nasa malayong daungan, mauunawaan mo kung gaano kahalaga ang isang mainit na ngiti, isang pagsasalu-salo, o isang maliit na gawa ng kabaitan. Ang buhay sa dagat ay kadalasang nangangailangan ng komunidad. Kung wala ito, kahit ang pinakamalakas ay maaaring makaramdam ng pag-iisa.

Sinabi ni Hesus na kapag tinatanggap natin ang iba sa kanyang pangalan, tinatanggap natin siya. Bawat pagtanggap na ipinapaabot natin, bawat kabaitan na ipinapakita natin, bawat salita ng pag-asa na binibigkas natin ay tinatanggap mismo ng Diyos. Sa isang mundong kadalasang malamig at malupit, tinatawag tayo ni Hesus na magdala ng init. Hindi sa pamamagitan ng magagandang kilos o malalaking handog, kundi sa pamamagitan ng maliliit at patuloy na mga gawa ng pagmamahal.

Iyan ang puso ng buhay Kristiyano. Pagtanggap kay Kristo sa iba. Paglilingkod kay Kristo sa pamamagitan ng iba. Pagbabahagi ng mga bagay na ibinigay sa atin, kahit na ito ay kasing simple ng isang tasa ng tubig.

Kadalasan, hindi lang kargamento ang dala ng mga marino. Dinadala mo ang wangis ni Kristo sa bawat bahagi ng mundo. Bawat pakikipag-ugnayan, bawat sandali ng pagtitiis o pagpapatawad, bawat gawa ng suporta sa barko ay isang patotoo kung sino si Hesus. At ipinapangako ni Hesus na walang anumang ginawa sa kanyang pangalan ang nasasayang. Nakikita ng Diyos ang bawat gawa ng paglilingkod, gaano man ito kaliit.

Ang pangakong ito ay hindi lamang tungkol sa ating ginagawa para sa iba. Ito ay tungkol din sa ginagawa ng iba para sa atin. Marami sa atin ang nahihirapang tumanggap ng tulong. Pakiramdam natin ay dapat tayong laging maging matatag, laging magbigay, at huwag humingi. Ngunit sinasabi sa atin ni Hesus na tumanggap din tayo: tumanggap ng pagbati at tumanggap ng kabaitan. Hayaan ang iba na mag-alok sa atin ng tasa ng malamig na tubig.

Lahat tayo ay nangangailangan sa isang punto. Walang sinuman sa atin ang naglalayag sa buhay nang walang mga bagyo. At sa mga sandaling iyon, ang Diyos ay lumalapit sa atin sa pamamagitan ng iba, ng kanilang mga panalangin, ng kanilang pangangalaga, ng kanilang presensya. Sa pagtanggap ng kanilang pagmamahal, tinatanggap din natin ang pagmamahal ng Diyos.

Hindi nangangako si Hesus ng gantimpalang tulad ng pera o katanyagan. Mas malalim ang gantimpala. Ito ang kagalakan ng pagkaalam na tayo ay pag-aari ng Diyos. Ito ang kapayapaan ng paglilingkod nang may pagmamahal. Ito ang lakas ng pagkaalam na mahalaga ang ating pinakamaliit na kilos.

Kaya't maging mga taong malugod tayong tinatanggap at tinatanggap. Tandaan natin na ang ating buhay ay bahagi ng isang bagay na mas malaki, ang gawain ng Diyos sa mundo. Ang bawat gawa ng kabaitan ay nagtatatag ng kaharian. Ang bawat tasa ng malamig na tubig ay sagrado.

Magbigay at tumanggap tayo nang bukas ang mga kamay, bukas ang mga puso, at bukas ang buhay. Maging mga kamay at tinig tayo ni Hesus saanman tayo magpunta.

At nawa'y ang bawat barko, bawat daungan, bawat tahanan, bawat puso ay maging isang lugar kung saan sinasalubong si Kristo, at ang kanyang pangalan ay pararangalan sa pamamagitan ng maliliit at tapat na mga gawa ng pag-ibig.

**Sumasampalataya ako sa Diyos, Amang makapangyarihan sa lahat,
lumikha ng langit at lupa.**

**Sumasampalataya ako kay Hesukristo, ang bugtong na Anak ng Diyos, ating
Panginoon,**

**na ipinaglihi sa pamamagitan ng Espiritu Santo, ipinanganak ng
birheng Maria, nagdusa sa ilalim ni Poncio Pilato, ipinako sa krus,
namatay, at inilibing; bumaba siya sa patay.**

**sa ikatlong araw ay nabuhay siya mula sa mga patay; umakyat siya sa langit,
at nakaupo sa kanan ng Ama; mula roon ay darating siya upang
hatulan ang mga buhay at ang mga patay.**

Sumasampalataya ako sa Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katoliko, sa pakikipag-isa ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa muling pagkabuhay ng katawan, at sa buhay na walang hanggan. Amen.

(Panalangin ng Marino)

Mapagmahal na Diyos, nagpapasalamat kami sa iyo para sa simple at makapangyarihang katotohanan na kahit isang tasa ng tubig na ibinibigay nang may pagmamahal ay nakikita mo. Tulungan mo kaming maglingkod sa iba nang may kabaitan at kagalakan. Turuan mo kaming tanggapin si Kristo sa bawat isa na aming nakakasalamuha. Habang naglalakbay kami sa mga karagatan, gawin mo kaming mga sisidlan ng iyong biyaya. Bigyan mo kami ng lakas ng loob na magmalasakit, lakas na magbigay, at kababaang-loob na tumanggap. Bantayan mo ang aming mga mandaragat at pamilya, pagpalain ang bawat daungan na aming pinapasok, at hayaan mong ang iyong presensya ay gumabay sa amin sa katahimikan at bagyo. Punuin mo ang aming mga puso ng kapayapaan, at nawa'y hindi namin makalimutan ang iyong pangako na gantimpalaan ang bawat gawa ng pagmamahal na ginagawa sa iyong pangalan. Sa pangalan ni Hesus kami ay nananalangin, **Amen.**

Ama namin, na nasa langit,

sambahin nawa ang pangalan Mo.

Dumating nawa ang kaharian Mo.

Masunod nawa ang kalooban Mo, dito sa lupa gaya sa langit.

Bigyan Mo kami ngayon ng aming kakanin sa araw-araw.

Patawarin Mo kami sa aming mga kasalanan,

gaya ng pagpapatawad namin sa mga nagkakasala sa amin. At huwag Mo kaming ipahintulot sa tukso, kundi iligtas Mo kami sa kasamaan.

Sapagkat sa lyo ang kaharian, ang kapangyarihan, at ang kaluwalhatian, magpakailanman. Amen.

Ang biyaya ng Panginoong Jesu-Cristo, ang pag-ibig ng Diyos, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumaaan nawa lahat magpakailanman. **Amen.**